

# みどりの風

Merry Christmas

第8号 平成25年12月

〈基本理念〉 家庭的な環境の中で、いやしとやすらぎを追求し、自立への移行を支援します。

表紙：クリスマスツリー(受付)

# 大銀ドーム 大芝生広場レク

10月30日(水)



2病棟男子・女子の患者様と職員合わせて21名で、グランドゴルフのレクに出かけました。上り下りの激しいコースで皆さん苦戦していましたが、秋の爽やかな青空の下で開放的な気分を味わいながら、気持ちよく運動することができました。



# たまざわ祭 11月3日(日)



今年もこことからだの相談支援センターで開催された「こことからだの健康フェスティバル」に作品展示をさせていただきました。今回は段ボールで作った黒船や、余った布やボタンなどを使用して作った七福神の手芸作品、貼り絵、アイロンビーズ等、様々な作品を展示しています。患者様が時間をかけて作り上げており、どれも素晴らしい作品が出来上がっています。また、11月3日のイベントには3病棟の患者様とスタッフが参加しました。



患者様も他の病院の作品を一つ一つ熱心に見学されるなど、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

# 各部署での創意工夫

## さて今回は 3病棟 ～散歩～



天気が良くて気持ちいいな～♪

ホーム→デイケア棟の裏を回って、空の色、空気、草花を觀賞しながら職員と一緒に歩いています。

きれいな空気に触れること、太陽にあたるのが、どれほど体に良いのかなどを歩きながらの会話で話しています。

今では散歩の声かけで自立的にデイルームに集まっていただけになりました。個々の患者様の觀察を行いながら、今後も継続していけば、睡眠や精神の安定につながるのではないのでしょうか。**患者様、スタッフ、頑張り！ファイト！！**

3病棟(開放病棟)では、患者様の一部高齢化により入院初期の妄想や幻覚などの症状は目立たず、動きが鈍淋、特に足の衰えがあり転倒などの危険性を抱えています。

体力低下を予防するため、以前は自立散歩という目標もありましたが、今では自立的に散歩に出る患者様がほとんどいませんでした。看護師サイドからの働きかけが必然となっている状況です。

そこで、週間行事の中に散歩を取入れ、OTやレクレーション、入浴などの活動の空き時間を利用し、グラウンド2週→グループ



# 特集！タキオ祭



紅白に分かれての玉入れ！さあ、どちらが多く入れるでしょうか！？

11月8日タキオ保養院の恒例行事”タキオ祭”の日。大きな行事ごとになると雨が降るといふ当院のジンクス？が噂されましたが、この日は見事な晴天！気持ちのいい青空の下、”タキオ祭”（入院患者さまとデイケアメンバーによる体育祭&文化祭）が開催されました。

午前の部。ラジオ体操を行った後は、最初の競技”くつつき天国”。スタッフが笛を吹き、その吹かれた数の人を集めなければなりません！スタッフによる”おむつリレー”はおむつがバトン代わり。普段はまじめなスタッフも、この日はおむつを履いて走りました。紅白に分かれての玉入れでは、皆さん思いっきり投げこんでいました。

午前の部最後は、スタッフも交えて仲良くフォークダンスを踊りました。皆さん、楽しそうに踊られていました。



みんなで手をつないでフォークダンス♪



職員による”おむつリレー”！



履いた”おむつ”がバトン代わり  
意外と似合ってる？



# わなげ



狙った獲物は逃さない!

## パットゴルフ



なかなか上手でしょ♪



甘くておいしいぜんざい。  
疲れたらひと休み。



## テーブルコロコロ

紙コップを、テーブルに滑らせ、商品の位置で上手く止まれば豪華景品をゲット!

午後の部は、様々なゲームやぜんざいなどを楽しめます。

わなげ、テーブルコロコロ、パットゴルフなどのゲームやカラオケなども楽しみました。ゲームやカラオケの上位者には景品も用意されました。和気あいあいとした空気の中、ゲームに挑む時は真剣な表情をされていました。カラオケでは高得点が続出! 日頃の練習の成果を見せていました。

テントでは、美味しいぜんざいに舌鼓。一心不乱に食べる方やおしゃべりしながら食べる方など、いろいろな顔を見ることができました。

最後にはお楽しみ抽選会をして、楽しいタキオ祭は終了しました。和やかな雰囲気の中、皆さん笑顔で楽しんでいたのが印象的でした。

## お楽しみ抽選会



商品が当たったぞ!

# デイケア便り

-Vol. 2-

デイケアの日常的な活動や風景を紹介



堅固な守備と



強力タキオ打線!

秋晴れの気持ちのいい陽気の中、みどり杯ソフトボール大会が舞鶴球場にて開催されました。本大会では、当院を含め3チームが参加。

10月17日

昨年優勝している我がタキオ保養院は、連覇を狙いデイケアメンバーとスタッフ(女性含む)の混合チームで挑みました。

第1戦目はハートブリッジ様と対戦。タキオが誇る強力打線が爆発し、打者一巡の猛攻！見事快勝を納めました。

続く試合は、湊泉寮様と対戦。序盤、手に汗握る接戦となりましたが、堅い守備でピンチを切り抜けると、またも打線が爆発！なんと、満塁ホームランまで飛び出しました！



祝 優勝!

投打が噛み合ったチームタキオ保養院は見事に連覇を達成しました！

みんなに笑顔があふれ、スタッフとメンバーさんとの絆が深まった大会となりました。

11月21日

肌寒い気温でしたが、今日は外でバーベキュー。皆さんお肉に夢中で寒さも全く気にならない様子。



それもそのはず、本日のお肉は特上の国産牛！美味しそうに顔をほころばせて食べている姿を見ると、思わずスタッフのお腹も鳴ってしまいました。

12月26日

デイケアでのクリスマス会です。

恒例の、スタッフによるピアノとサックスの演奏に始まり、メンバーさん達も演奏を行いました。日頃から練習を重ねていたピアノやハンドベルなどを披露し、皆さん聴き惚れていました。



また、ビンゴ大会では、様々な景品をかけて大盛り上がり。最後は、皆でケーキを食べてクリスマス会は終了しました。

アットホームで温かいクリスマス会となりました。

アツアツの焼き芋が恋しい季節。晴天の空の下、皆で焼き芋をほおばりました。甘くておいしい焼き芋に、皆さん大満足でした。

12月3日





10/4 タキオ清掃隊出動の様子

10月4日(金)に1回目の滝尾地区、清掃活動ボランティアを行いました。この日は12名の職員が参加し、30分程の活動でごみ袋3個分(135L)のごみが集まりました。ゴミ拾いの途中、地元の方に声をかけて頂いたり、気持ちのいい挨拶をして頂いたりしました。

また、本活動は11月・12月と行っており、毎月継続して行っています。今後も地域に貢献し、綺麗な滝尾地区を維持するために活動を続けていきたいと思えます。



こんなに集まりました!

## 夜間防火訓練の様子

10月21日(月)当院で毎年行われている、夜間の防火訓練が行われました。

10月の初めには、福岡県の病院で、10名もの方が亡くなるという火災がありました。このような悲劇を繰り返さないためにも、入念な訓練を行いました。

夜間の訓練という事で、外は真っ暗な中、患者役となったスタッフを救助し、また、実際に患者さんも待合室に避難してもらう訓練を行いました。その後、外に移動し、スタッフが消火器で実際の炎を消火する訓練も行いました。

もし火事になったときでも、落ち着いて迅速に行動できるように、今回の訓練を生かしていきましょう。



## タキオの魅力

タキオ保養院の魅力的なスポットを紹介

右の写真は外来の待合室に置かれていたサボテンです。外来スタッフが持ってきてくれました。



朝に蕾だった花が昼になるにつれて開き、最後は蕾と逆向きになるまで開くという、ちょっと神秘的な花が咲き、皆さん興味深そうに見られていました。



左の写真は、12月に飾られたクリスマスツリーです。デイケアのメンバーさんたちも参加して飾り付けを行い、待合室を彩りました。

待合室には、季節ごとに色々な植物や飾り付けをしていますので、ぜひお楽しみください。

## 俳句

デイケアの活動で詠まれた俳句を紹介

稲刈りで 逃げ出す蛙 狙うサギ

メンバー M・Yさん

生涯を 恋に終わりし 秋桜

メンバー K・Sさん

年金の 節約樂し 秋の暮

メンバー S・Kさん

耳すまし 受話器ごしに 虫の声

スタッフ K・Sさん

# 編集後記

早いもので2013年もあと僅かとなりました。皆さまは今年一年どんな年だったでしょうか？たくさんの出来事があり、かけがえのない思い出もできたのではないかと思います。

さて、毎日寒い日が続いてますが、インフルエンザや風邪に気をつけて、来年もより良い一年になることを願いながら、今年最後の”みどりの風”を締めさせていただきます。

次回は2014年にお会い致しましょう。

よいお年を。

(H25.12.30 広報担当)



## 外来のご案内



**診察時間** 月・火・木・金曜日 午前8:30~12:00  
午後1:00~5:00  
水・土曜日 午前8:30~12:00  
**休診日** 日曜日・祝祭日

\*初めて受診される方はあらかじめお電話でご予約ください。

## タキオ保養院 外来診療体制

H25年12月26日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	古賀 笠置	古賀 中村 笠置	新井 太田	新井 稗田 河村	中村 河村 笠置	新井 稗田
午後	古賀	古賀 中村		新井 稗田 河村	中村 河村	



医療法人 愛恵会  
**タキオ保養院 精神科**

(連絡先)  
大分市大字片島1355番地  
TEL 097-569-0870  
FAX 097-567-1797  
診療科目 精神科・神経科